



<http://uard.bg>

New Knowledge Journal of Science

Списание за наука „Ново знание“

Academic Publishing House "Talent"
University of Agribusiness and Rural Development - Bulgaria

Академично издателство „Талант“
Висше училище по агробизнес и развитие на регионите - Пловдив

НАКОНЕ – THE SPA CENTER OF JAPAN

Pavlina Georgieva

University of Agribusiness and Rural Development - Bulgaria

Key words:

SPA
wellness
tourism

Abstract

The article discusses the combination of ancient traditions of Japan and modern methods used in the Hyatt Regency Hakone Resort and SPA. It presents interesting approaches in attracting tourists and makes parallels how such practices can be applied in Bulgaria. The main conclusions emphasize on the main competitive advantages that should be used to promote destinations for integrated development of various types of tourism.

ХАКОНЕ - СПА ЦЕНТЪРЪТ НА ЯПОНИЯ

Павлина Георгиева

Висше училище по агробизнес и развитие на регионите - Пловдив

Ключови думи:

СПА
уелнес
туризъм

Резюме

Статията разглежда съчетанието на древните традиции на Япония и съвременните методи, използвано в Hyatt Regency Hakone Resort and SPA. Представени са интересни подходи в привличането на туристи и са направени паралели как подобни практики могат да бъдат приложени и в България. Основните изводи акцентират на основните конкурентни предимства, които трябва да се използват при промотиране на дестинациите за интегрирано развитие на различни видове туризъм.

ВЪВЕДЕНИЕ

Япония е островна държава в Източна Азия, разположена в Тихия океан. Благодарение на множеството вулкани и вулканичните дейности в Япония СПА процедурите са били познати още от древността. Горещите извори (Онсен) са се използвали за пречистване и отпускане още през VIII век. Днес тази традиция не отмира, напротив тя се развива с високи темпове и се усъвършенства постоянно.

Един от най-големите СПА центрове се намира в град Хаконе, префектура Канагава. Той е разположен в подножието на вулкана Фуджи, който е най-високата точка на Японските острови.

Процедурите, предлагани в СПА центровете, са традиционни за страната, свързани с лечебните сили

на водата и растенията. Но когато говорим за Япония, не трябва да забравяме, че тя е една иновативна страна, която впечатлява с нестандартни за нас процедури и методи. Един от тях, посочен по-долу, е басейнът, пълен с вино или саке, или най-новата им процедура – маска за лице със злато.

В СПА център „Изуми“ се предлагат множество масажи и процедури за лице и тяло, при които се използват висококачествени продукти и масла. А обстановката и японската хармония допринасят за максимално удовлетворение.

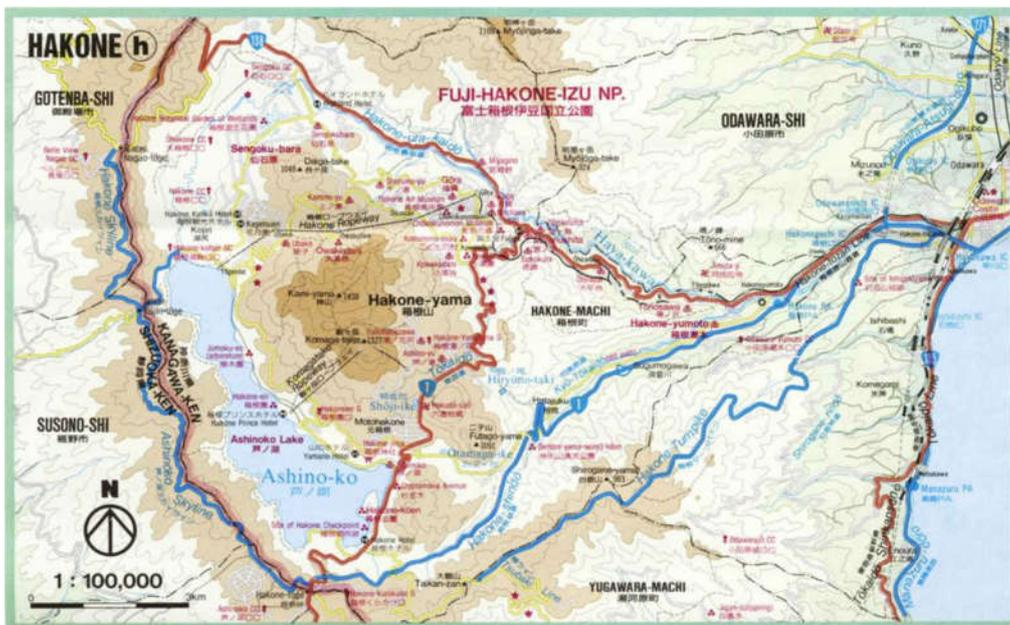
Освен с лечебните сили на водата, древните народи са били запознати и с лечебните свойства на растенията и билките. Днес това е съставка в СПА и уелнес центровете, без която не може. Японците могат да се гордеят с разработката на масла и

екстракти от много видове растения и водорасли, но България има един уникален аромат, познат навсякъде по света – розата.

ГЕОГРАФСКО РАЗПОЛОЖЕНИЕ

Хотел Hyatt Regency Hakone Resort and Spa се намира в град Хаконе, префектура Канагава в Япония. По-голямата част от града влиза в границите на вулканично-активния национален парк Фуджи Хаконе Изу, който е центриран около езерото Аши.

Самото езеро всъщност е кратер на вулкан от вулканична верига. Точно поради тази причина в самия национален парк, а и извън него, е пълно с минерални извори и е определен като Гео парк от ЮНЕСКО [1]. Самият хотел е разположен в близост до националния парк и има лесен достъп до езерото Аши. Град Хаконе се намира на около 90 км от столицата Токио и се стига за 1 час и 30 мин. с кола.



Снимка 1. Град Хаконе, префектура Канагава в Япония

ИСТОРИЯ

В миналото градът е бил пощенска станция на магистралата, свързваща Едо и Киото. След това е бил граничен пункт за проверка на багажа на пътуващите, тъй като е имало ограничения за пътуването на жени и носенето на багаж [2]. Хаконе днес е един от най-известните топли пролетни курорти не само за туристите, но и за самите японци. Целият град е осеян с ханчета и къщи, които предлагат „ofuro“ (гореща баня) целогодишно. Днес и хотелите, които са построени в Хаконе, са свързани с минералните извори и имат външни бани, най-вече с изглед към планината Хаконе.

ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ В ХАКОНЕ

The Hakone Open Air Museum

Музеят успешно създава хармония между природата и изкуството. Повечето от скулпторите са изкарани навън, но има и голяма част в галериите в самия музей. Той разполага с доста голяма колекция от картини, гравюри и керамични творби на Пикасо [3].



Снимка 2. The Hakone Open Air Museum

Храмът в Хаконе „Hakone Jinja“

Храмът в Хаконе се намира в подножието на планината Хаконе, по протежение на бреговете на езерото Аши. Самото светилище е скрито в гъста гора, но главните му тори порти (японските дървени порти) се виждат отдалече. Вторият храм Mototsumiya се намира на върха на Камагатеке (един от много върхове на планината Хаконе), но той е достъпен само с въжена линия [4].

Железопътната линия на Хаконе "Tozan Railway"

Това е най-старата железница в Япония. Най-впечатляваща е линията, която се движи от Хаконе Юмото до Гора. Тя минава през планината по много мостчета над поточета и стига до езерото Аши. Другата линия стига до Токио, но тя не е толкова впечатляваща с гледките, които разкрива [5].

Hyatt Regency Hakone Resort and Spa

Hyatt Regency Hakone Resort and Spa е петзвезден хотел, предлагащ най-големия спа център в района. Той се намира в самия град Хаконе в близост до Хаконе парк Гора и е на 30 минути пътуване с кола от езерото Аши.



Снимка 3. Hyatt Regency Hakone Resort and Spa

Хотелът разполага с 80 стаи за настаняване, повечето с изглед към планината Хаконе, обзаведени по последна мода, както в японски, така и в западен стил. Две са закритите бани на хотела тип „онсен“, които могат да се ползват по всяко време на денонощието, а самият спа център „Изуми“ работи от 8:00 до 21:00. Ресторантът, който се помещава в хотела, предлага както традиционни японски ястия, така и френска кухня. Обслужването е на японски и на английски език, а заплащането става само в йени [6].



Снимка 4. Hyatt Regency Hakone Resort and Spa

В целия град и около езерото Аши има много хотели. Всички предлагат онсен бани, но са малко тези, които предлагат спа и уелнес процедури. Едни от

най-известните минерални извори на открито са в Оуакудани парк, но те не са предназначени за къпане, а само за атракция и разходка по пътеките из парата, излизаща от кратерите [7].

В спа комплекс Юнсен са най-новите горещи бани, предлагащи вани с вино, зелен чай, рамен, саке и кафе. Те все повече набират популярност сред туристите и самите японци, защото освен за къпане тези напитки се предлагат за пиене и ядене.

Spa център „Изуми“

Spa центърът „Изуми“ се грижи за здравето и качествено изживяване на всеки гост, като се използват само качествени масла за масаж от семената на авокадо, боровинки и малини, характерни за района на Хаконе. Използваните методи за масаж са предимно отражение на местните традиции и обичаи. В основата на спа услугите са природните елементи на водите, цикълът и фазите на луната, както растенията и минералите. Използваните продукти, освен тези, произведени от хотела, са на известни марки, като „Yon-Ka“ и „THREE“, които могат и да бъдат закупени.

Spa центърът разполага с осем стаи за процедури. В четири от стаите има джакузи или вана, а останалите са за масажи и различни терапии. На разположение е винаги лекар или медицинска сестра. Има също така стая за релакс [8].



Снимка 5. Спа център „Изуми“

Услугите на спа центъра се предлагат на пакети (всеки ден по една процедура в зависимост от желанията на клиента или в зависимост от здравословното му състояние), като всяка процедура продължава не повече от 90 минути.

Има някои ограничения в спа центъра за клиенти с кожни заболявания, алергии, бременни в ранен и последен етап на бременност. Под влияние на алкохол е абсолютно забранено не само използването на спа и уелнес услуги, но и на използването на онсен баните. Също така е забранено за лица под 18-годишна възраст.

За да бъде качествен масажът, който е избран, масажистите в спа център „Изуми“ препоръчват затопляне на тялото преди самия масаж в онсен.

ВИДОВЕ МАСАЖИ В СПА ЦЕНТЪР „ИЗУМИ“ [9]

Масаж с боровинки

За този масаж се използват семената на боровинки, извлечени и студено пресовани, за да станат качествено боровинково масло. Маслото е ефективен антиоксидант, хидратира кожата в дълбочина и намалява стареенето ѝ.

Масаж с малини

Извлечени от органично отгледани малини, семената им съдържат хранителни вещества като витамин А и Е и омега 3 и 6 мастни киселини. Маслото от малини стимулира обмяната на веществата и елиминира телесните отпадъци. Също така е ефективно при детоксикация и отслабване.

Масаж с авокадо

Авокадото е богато на олеинова и линолова киселина, които допринасят за овлажняващ и омекотяващ ефект върху кожата.

Масаж с цветя

Ароматът на роза и бергамонт увеличават ползите от масажа като освобождават напрежението и умората от тялото и душата. Този масаж възстановява хормоналния баланс и дълбоко хидратира кожата.

Масаж Back & Head

Това е тип лечение, което е фокусирано върху масаж на главата, гърба и деколтето. Препоръчва се за тези, които страдат от стегнати мускули на скалпа или скованост на раменете. Също така намалява напрежението и гони стреса.

Сутрешен масаж

Този масаж се предлага само сутрин до 11:00 и включва ободряващ масаж на тялото и лицето с не толкова натрапчиви аромати, който помага за ефективността през деня.

Рефлексотерапия

Това е вид масаж с натиск на определени точки на ходилата. Тази зона често се нарича второто сърце на човека. Масажът подобрява кръвообращението и обмяната на веществата и облекчава умората под коленете.

Масаж на ръцете

Масажът на ръцете се прави от пръстите, през дланите до лактите. Освен че подобрява кръвообращението, масажът спомага за отпускане на мускулите и напрежението, събрано в дланите.

ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ В СПА ЦЕНТЪР „ИЗУМИ“ [10]

Radiance Facial

Това е луксозен двоен масаж на лицето с горещи камъни и ръце. Първо лицето се затопля с горещите

камъни, за да се отпуснат мускулите, след което силите на природата Ви водят към по-дълбоко състояние на релаксация. След това е масажът, който също е със затоплени масла или кремове за подмладяване и стягане на кожата на лицето.

Nourishing Facial

Тази терапия се препоръчва за хора със суха кожа. Тя почиства дълбоко порите, а след това с двойно хидратираща маска се възстановява и запечатва влагата. Маската е извлечена от ананас и касис, които овлажняват в дълбочина кожата, като същевременно с това доставят хранителни вещества, които са ѝ необходими.

Firming Facial

Маската от розмарин, лавандула и здравец е предназначена за противостареещ ефект. Комбинацията от нанесения лосион и масажната техника за стимулиране и повдигане на лицевите мускули възстановяват отпуснатата кожа и стягат контура.

Active Facial

Използваните продукти за маската са богати на розмарин, който детоксикира кожата. Маската отделя замърсяванията и мъртицата по кожата на лицето и я оставя чиста и гладка. Тя може да се използва за цялото лице, за областта около очите или за зоната на деколтето.

Replenish Facial

Процедурата се използва от хора със запушени или уголемени пори на лицето. Това представлява парна баня за лице, след която порите са изчистени в дълбочина. След парната баня се прави успокояващ масаж на лицето, който подпомага възстановяването. След процедурата кожата е чиста и гладка, а лицето е отпочинало.



Снимка 6. Спа център „Изуми“

Pleasure Facial

Това е дълбоко релаксираща процедура с естествени растителни и плодови и плодови аромати в топла маска. След почистването на лицето с маската следва масаж на зоната на деколтето, който облекчава напрежението, премахва стреса и облекчава инфузията на хранителните вещества в кожата. Това е най-доброто лечение за хора, страдащи от кожни проблеми, дължащи се на стрес.

Vital Care Facial

Лечение за антистареене на кожата с продукти, богати на стягащи вещества, като хмел и градински чай. Масажът е с акцент върху съживяването и възстановяването еластичността на кожата.

Deep Cleansing Facial

Това е процедура за почистване на външния слой на кожата и премахването на черните точки. Маската е комбинация от три различни вида глина, които пречистват порите и съживяват кожата.

Balancing Facial

Процедурата е идеална за кожа, склонна към дисбаланс на влажността или за мазна кожа. Нанася се нежен екзфолиант, следван от гел маска от хидратираща ружа, след което се прави парна баня. Тази процедура пречиства кожата, оставя я влажна и намалява подкожната мас.

За клиенти, които за пръв път използват тези процедури, масажистите от спа център „Изуми“ препоръчват:

Express Facial Gommage

Това е обикновена процедура за почистване на лицето, която премахва мъртвите клетки от повърхността на кожата, като я оставя гладка и освежена.

Express Facial Massage

Масажът на лицето подобрява кръвообращението, премахва бръчките и същевременно облекчава схванатите и напрегнати лицеви мускули.



Снимка 7. Спа център „Изуми“

Лечение с продуктите на Three

Продуктите на Three предлагат цялостен режим за грижа на кожата. Тук се обръща внимание на силата на етеричните масла и тяхната способност да стимулират ума, тялото и кожата, като се смесват с подбрани растителни видове. Процедурите се фокусират върху мускулатурата, кръвта и лимфната циркулация за подобряване на здравето и духа [11].

Circulation

Това е лечение за облекчаване на физически заболявания, като скованост, подуване и

подпухналост. Използват се етерични масла за насърчаване на кръвообращението и задържане на влагата. Чрез масажа се достига ниво на релаксация, което е благоприятно както за духа, така и за кръвообращението и правилната циркулация на веществата.

Release

Вид лечение за облекчаване на тялото от умората и стреса. С богатите аромати на тамян и сандалово дърво и дълбоко и бавно вдишване и издишване стресът се изчиства, докато духът и тялото станат леки като перо, а кожата изглежда по-живнена.

Revitalize

Този вид лечение е фокусирано върху стареенето на базата на женския хормон в ума. Третирането на цялото тяло обгръща сетивата в блажен букет от рози и етерични масла, които намаляват признаците на стареене в организма и кожата, като я освежават и тя придобива богат и мек вид.

Rebalance

Възстановяване на баланса между ума, тялото и кожата, като се стимулират естествените лечебни сили на организма. Комбинацията от етерични масла от тамян и бергамонт спомага за балансирането между ума и тялото и подобрява здравето. Процедурата е силно препоръчителна за хора, страдащи от сenna хрема.

ЛЕЧЕНИЕ С ПРОДУКТИ НА YON-KA

YON-KA Възстановяване

Ексфолиация на цялото тяло с богатата на минерали Guérande сол, а след това масаж на тялото с едно от трите етерични масла на YON-KA.

Това лечение облекчава стреса на ежедневието, като освобождава тялото и душата от напрежението.

Детоксикация стил „Изуми“

Детоксикацията представлява масаж с крем от kawakawa и червен пипер, известен с това, че разбива мастната тъкан и стимулира кръвообращението. При масажа се следят естествените извивки на тялото, докато напълно се отпуснат мускулите. Самият масаж затопля тялото, което е предпоставка за премахване на нежеланото напрежение, а също така и за разбиване на целулита, като оставя тялото напълно обновено.

Aroma Stone Therapy

За този вид лечение се използват 49 камъка от перуански базалт и индонезийски метаморфни скали. Взаимодействието на горещите камъни и аромата на етеричните масла подобрява кръвообращението и премахва стреса.

Арома Luxe

Лечение с ароматите на етеричните масла на YON-KA. В зависимост от това как се чувства и от какво се нуждае тялото се предоставят различни аромати.

Полиране на цялото тяло

По цялото тяло се нанася ексфолиант от етерични масла и Guérande сол, които превръщат грубата кожа в гладка и нежна. Също така ексфолиантът помага за премахването на мъртви кожни клетки. Полирането се препоръчва да е съчетано с друг вид терапия или масаж за цялостно освежаване. При проблемна или чувствителна кожа вместо Guérande сол се използва гел на същата основа, който е по-щадящ към кожата.

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОЦЕДУРИ ЗА ТЯЛО

Hakone Foot-Soak

Това е терапия на ходилата, при която краката се накисват в топла вода и се разтъркват със ситна сол с аромат на лавандула. Това подобрява кръвообращението и премахва мъртвата кожа по ходилата. Също така е една от хигиенните традиции в Япония.

Лечебна вана

Това е самостоятелна вана, в която са съчетани арома терапия от четири различни соли за вана, също така и музикотерапия с релаксиращи звуци от природата и светотерапия.

Стая за двама

Това е отделна стая с вана, специално създадена за двойки и техните специални поводи за празнуване. Тук освен четирите ароматни соли се предлага и лек алкохол в съчетание с приятна тиха музика.

Успокояваща мъгла

Тази процедура се извършва в стая, специално пригодена за това. Нежна нискотемпературна мъгла с аромат на лавандула се спуска в стаята и обгръща цялото тяло, като доставя чувство на нежност и мекота. За по-пълноценно усещане се препоръчва преди влизането в тази стая да се потопите в онсен басейна и след като той ви загрее мъглата да ви обгръне и отпусне.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

За японци влизането в онсен басейните е традиция, спазвана от векове, а процедурите, които се извършват в СПА центрове, са изключителен

завършек на деня или седмицата им, като се има предвид забързаното им ежедневие.

Нещата, които можем да взаимстваме от тях, са доста по отношение на познанията им за хармонията между човека и природата и методите им за прилагане. Също така технологично те са много по-развити от нас, но България също е бързо развиваща се страна относно СПА туризма (с множество предлагани СПА, уелнес и балнео процедури) и благодарение на климата, природните ресурси и минералните извори ние сме способни да се развиваме все повече и повече. Една от предпоставките ни е, че можем да предлагаме целогодишен СПА туризъм на места, където освен процедурите природата ще въздейства по своя си начин върху здравето на човек.

Освен благоприятния ни климат, България има богато културно-историческо наследство, което също е предпоставка за привличане на чуждестранни туристи. Но преди да започнем да се рекламираме пред света, трябва ние самите да опознаем красотата и историята на страната си, защото не всеки българин е запознат с тях.

Това, което можем да научим от японците, също така е как да съчетаваме полезното с приятното. Така както те използват горещите си извори, независимо къде се намират, ценят водата и нейните свойства, така и ние трябва да се научим, или по-скоро да се подбутнем към онова, което вече знаем, че водата е здраве и че ние разполагаме с много източници на това здраве.

Литература

1. <http://hakone.regency.hyatt.com/en/hotel/our-hotel.html>
2. <http://hakone.regency.hyatt.com/hyatt/pure/spas/>
3. <http://hakone.regency.hyatt.com/hyatt/pure/spas/treatments/body.jsp>
4. <http://hakone.regency.hyatt.com/hyatt/pure/spas/treatments/facial.jsp>
5. <http://hakone.regency.hyatt.com/hyatt/pure/spas/treatments/massage.jsp>
6. <http://www.japan-guide.com/e/e5203.html>
7. <https://en.wikipedia.org/wiki/Hakone#History>
8. https://en.wikipedia.org/wiki/Hakone,_Kanagawa
9. https://en.wikipedia.org/wiki/Hakone_Open-Air_Museum
10. https://en.wikipedia.org/wiki/Hakone_Shrine
11. https://en.wikipedia.org/wiki/Hakone_Tozan_Line